

## Kostenübernahme

Soziotherapie ist eine **Leistung der Krankenkasse** nach § 37a SGB V:

- Verordnung von einem Psychiater, Arzt für Nervenheilkunde und Neurologie, Psychologischen Psychotherapeuten, Kinder- und Jugendpsychiatern und -psychotherapeuten, einer Psychiatrischer Institutsambulanz bzw. von den dort tätigen Ärzten.
- Soziotherapie muss von der Krankenkasse genehmigt werden.
- Der Anspruch besteht für höchstens 120 Stunden für einen Zeitraum von drei Jahren. Im Anschluss daran, kann die Soziotherapie erneut verordnet werden.
- Liegt keine Befreiung vor, muss eine Zuzahlung geleistet werden. Pro Kalendertag, an dem Soziotherapie stattfindet, muss ein Eigenanteil in Höhe von zehn Prozent der tatsächlichen Behandlungskosten, mindestens fünf Euro, höchstens zehn Euro vom Patient übernommen werden.

## Spenden

Wir freuen uns über Ihre Unterstützung:



### Spendenkonto

Diakonisches Werk Neu-Ulm e.V.  
Evangelische Bank eG  
IBAN: DE68 5206 0410 0202 2002 28  
BIC: GENODEF1EK1

Sie können gerne für bestimmte Aufgaben oder auch bestimmte Personengruppen spenden.

## Kontakt

Weitere Information und Unterstützung bei der Beantragung erhalten Sie von unseren Soziotherapeuten:

**Dietmar Merz**  
Dipl. Sozialarbeiter (FH)

**Michael Henni**  
Dipl. Sozialarbeiter (FH)

**Diakonie**   
Neu-Ulm

Diakonisches Werk Neu-Ulm e.V.  
Gartenstraße 20  
89231 Neu-Ulm  
Telefon 0731 880302-12  
Fax 0731 880302-20  
E-Mail [soziotherapie@diakonie-neu-ulm.de](mailto:soziotherapie@diakonie-neu-ulm.de)

**Diakonie**   
Neu-Ulm

## Ambulante Soziotherapie



Gemeindenahere individuelle Beratung und Begleitung von psychisch kranken Menschen im Landkreis Neu-Ulm

## Was ist Soziotherapie?

- Soziotherapie ist eine Leistung der Krankenkassen zur ambulanten psychosozialen Behandlung für chronisch psychisch kranke Menschen.
- Soziotherapie unterstützt Menschen mit einer (schweren) psychischen Erkrankung und Einschränkungen in den Bereichen:
  - Leistungsfähigkeit
  - Kommunikationsfähigkeit
  - Antrieb, Belastbarkeit und Ausdauer
- Soziotherapie ist eine begleitende und koordinierende Maßnahme, deren Ziele in einem individuellen Betreuungsplan festgelegt werden.

## Was beinhaltet Soziotherapie?

- Unterstützung und Beratung im häuslichen Umfeld
- Anleitung zur Verbesserung der Krankheitswahrnehmung und den Umgang mit der Erkrankung
- Hilfe und Begleitung bei der Bewältigung von Krisen und Konflikten
- Koordination und Vernetzung der ärztlichen und psychosozialen Hilfen
- Kooperation mit behandelnden Ärzten, Krankenkassen, Behörden und Angehörigen



## Welche Ziele hat Soziotherapie?

- Sicherung einer regelmäßigen fachärztlichen Behandlung
- Verkürzung oder Vermeidung von Klinikaufenthalten
- Erschließung weiterer ambulanter Hilfeangebote
- Erarbeitung einer individuellen Tages- und Wochenstruktur
- Stabilisierung des Lebensumfeldes und Aufbau persönlicher Netzwerke
- Förderung der psychischen und physischen Gesundheit
- Hilfe zur Selbsthilfe