

Kostenübernahme

Soziotherapie ist eine Leistung der Krankenkasse nach § 37a SGB V:

- Verordnung von einem Psychiater, Arzt für Nervenheilkunde und Neurologie, Psychologischen Psychotherapeuten, Kinder- und Jugendpsychiatern und -psychotherapeuten, einer Psychiatrischen Institutsambulanz bzw. von den dort tätigen Ärzten.
- Soziotherapie muss von der Krankenkasse genehmigt werden.
- Der Anspruch besteht für höchstens 120 Stunden für einen Zeitraum von drei Jahren. Im Anschluss daran kann die Soziotherapie erneut verordnet werden.
- Liegt keine Befreiung vor, muss eine Zuzahlung geleistet werden. Pro Kalendertag, an dem Soziotherapie stattfindet, muss ein Eigenanteil in Höhe von zehn Prozent der tatsächlichen Behandlungskosten, mindestens fünf Euro, höchstens zehn Euro vom Versicherten übernommen werden.

Kontakt

Weitere Information und Unterstützung bei der Beantragung erhalten Sie von unseren Soziotherapeuten:

Neu-Ulm
Dietmar Merz
Dipl. Sozialarbeiter (FH)
Mobil 0171 5097497

Michael Henni
Dipl. Sozialarbeiter (FH)
Mobil 0172 4158772

Illertissen
Sandra Eisen
Dipl. Sozialarbeiterin (FH)
Mobil 0160 2881580

Bilder: shutterstock.com

Diakonie 
Neu-Ulm

**Ambulante
Soziotherapie**

Neu-Ulm
Kasernstraße 4
89231 Neu-Ulm
Telefon 0731 7047871
soziotherapie@diakonie-neu-ulm.de

Aussenstelle Illertissen
Unterer Graben 7
89257 Illertissen
Telefon 07303 90665-10
soziotherapie@diakonie-neu-ulm.de

Diakonie 
Neu-Ulm

Ambulante Soziotherapie



Was ist Soziotherapie?

- Soziotherapie ist eine Leistung der Krankenkassen zur ambulanten psychosozialen Begleitung von Menschen mit psychischer Erkrankung
- Soziotherapie unterstützt Menschen mit diesen schwerwiegenden Erkrankungen bei
 - der Inanspruchnahme ärztlich verordneter Leistungen
 - dem Ausbau von Belastbarkeit, Antrieb und Motivation
- Soziotherapie ist eine bedarfsorientierte und koordinierende Maßnahme, deren Ziele gemeinsam in einem individuellen Betreuungsplan festgelegt werden

Wer erbringt Soziotherapie?

- speziell zugelassene Fachkräfte mit mehrjähriger Erfahrung in der sozialpsychiatrischen Arbeit und in der Beratung

Was beinhaltet Soziotherapie?

- Entlastende psychosoziale Gespräche als Unterstützung und Beratung im häuslichen Umfeld
- Anleitung zur Verbesserung der Krankheitswahrnehmung und dem Umgang mit der Erkrankung
- Erarbeitung und Erhalt einer stabilisierenden Tages- und Wochenstruktur
- Hilfe und Begleitung bei der Bewältigung von Krisen und Konflikten
- Koordination und Vernetzung der ärztlichen und psychosozialen Hilfen
- Kooperation mit Krankenkassen, Behörden und Angehörigen



Welche Ziele hat Soziotherapie?

- Sensibilisierung der Krankheitswahrnehmung und im Umgang mit den Herausforderungen der Erkrankung
- Sicherung einer regelmäßigen fachärztlichen Behandlung
- Verkürzung oder Vermeidung von Klinikaufenthalten
- Verbesserung der Alltagsbewältigung
- Integration in das soziale Umfeld
- Stabilisierung des Lebensumfeldes und Aufbau persönlicher Netzwerke
- Förderung der psychischen und physischen Gesundheit